

Liepupes Muižas SPA

Aromātiskā tvaika pirts 1h pārim 50 €, katra nākamā stunda 20 €.
Piemaksa par papildus cilvēku pirti - 10 €.

Īpašie piedāvājumi

Divām personām

LIEPZIEDU KŪRE

SPA 2 h / 260 €

SPA 2 h ar numuriņu / 460 €

Relaksācija tvaika pirtī (1h) ar ārstniecisko zāliņu un sāls skrubi, pelde liepziedu baļļā, dziļo audu masāža ar pļavas ziedu eļļu (1h), liepziedu tēja.

OZOLA SPĒKA KŪRE

SPA 2 h / 260 €

SPA 2 h ar numuriņu / 460 €

Relaksācija tvaika pirtī un pelde īpaši gatavotā, aromātiskā augu baļļā (1 h). Attīroša un asinsriti aktivizējoša ķermeņa masāža ar svaigi gatavotu ozola mizas – rudzupuķu maisījumu un jūras sāls skrubi (20 min). Ķermeni tonizējoša un enerģizējoša vibromasāža ar ozolzīļu pindām (10 min). Spēcinoša muguras vai pēdu masāža ar aromātisku ķermeņa sviestu vai eļļu (30 min), tēja atpūtas telpā.

SPA rituāli

Divām personām

ROMANTISKAIS ROŽU PIEDZĪVOJUMS

1,5 h / 260 €

Attīrīšanās tvaika pirtī ar svaigi gatavotu sāls-rožu ziedlapiņu skrubi (30 min), muguras masāža ar rožu eļļu (30 min), sejas procedūra, paralēli procedūrai pēdu masāža ar barojošu un aromātisku rožu eļļu vai sviestu (30 min).

OLĪVEĻĻAS SPO RITUĀLS

1,5 h / 260 €

Rituālā tiek izmantota spēcinoši silta, taukskābēm un antioksidantiem bagāta olīveļļa. Papildus siltās olīveļļas iedarbībai, procedūrās tiek izmantoti arī īpaši ēterisko eļļu maisījumi – saldaiss apelsīns un samtene Viņai, baziliks un melnais pipars Viņam. Attīrīšanās aromātiskajā tvaika pirtī ar svaigi gatavotu sāls-bazilika un jasmīnziedu skrubi (30 min), sildoša un relaksējoša masāža (1h) dāmai un Dziļo audu masāža (1h) kungam.

RUDENS DĀRGAKMEŅU- KASTAŅU SPA

2 h / 260 €

Miesas un gara attīrīšana aromātiskajā tvaika pirtī un baļļā (1 h). Ādu atjaunojoša, imunitāti un asinsvadus stiprinoša ķermeņa masāža ar svaigi maltu kastaņu un kastaņziedu skrubi (20 min). Ķermeni tonizējoša vibromasāža ar kastaņu augļu pindām (10 min). Asinsriti un limfātisko attecī veicinoša kāju un pēdu masāža ar kastaņu ķermeņa krēmu (30 min).

PĻAVAS ZIEDU PIESKĀRIENS

2,5 h / 350 €

Relaksācija tvaika pirtī un pelde ārstnieciskajā zāliņu novārījuma baļļā ar zāļu pindu (1h), attīroša visa ķermeņa masāža ar sāls - kumeliņu ziedu skrubi (30 min), muguras dziļo audu masāža ar pļavas ziedu eļļu (30 min) un sejas vai pēdu masāža pēc izvēles (30 min).

LAVANDAS LAUKU VALDZINĀJUMS

2,5 h / 350 €

Relaksācija tvaika pirtī un pelde baļļā ar ārstniecisko mālu (1h), attīroša visa ķermeņa masāža ar lavandas ziedu-sāls skrubi (30 min), masāža ķermenim ar aromātisko lavandas eļļu vai sviestu (1h).

ES TAVS, TU MANA... SPA RITUĀLS JAUNAJAM PĀRIM

2,5 h / 350 €

Vienojošs mirklis divatā, kas tuvinās, iedvesmos un atjaunos. Izvēlieties ziedu aromātu – karaliskā roze, maigie pļavu ziedi, spēcinošais ozols vai dziedinošā lavanda – un ļaujiet mums rūpēties par Jūsu īpašo mirkli!

Aromātiska relaksācija tvaika pirtī un pelde dziedinošā ūdens baļļā (1 h), attīroša visa ķermeņa masāža ar izvēlēto jūras sāls-ziedlapiņu skrubi (30 min), relaksējoša muguras, plecu un galvas masāža (30 min), noslēgumā sejas procedūra mirdzošai ādai vai spēcinoša pēdu masāža ar aromātisku masāžas sviestu (30 min).

Ziedu aromāts tiek pielāgots klienta vēlmēm - karaliskā roze, maigie pļavu ziedi, spēcinošais ozols vai dziedinošā lavanda.

VIDZEMES DABAS DZIEDINOŠAIS SPĒKS

3 h / 390 €

Relaksācija tvaika pirtī, pelde baļļā, kam pievienots ārstnieciskais māls (1h). Attīroša visa ķermeņa masāža ar jūras sāls-zāliņu skrubi (30 min), tad maiga ķermeņa masāža ar ekoloģisku medus un ārstniecisko zāliņu maisījumu (1h), kā arī pēc klienta izvēles - sejas procedūra vai pēdu masāža (30 min).

SPA procedūras

MEDUS ZELTAINAIS GLĀSTS

1,5 h / 130 €

Maiga masāža ar medus – zāliņu maisījumu ievērojami uzlabo asinsriti, attīra organismu un sniedz enerģijas pieplūdumu visā ķermenī. Procedūras nobeigumā medus tiek noņemts ar siltiem, mitriem cimdīņiem un āda kļūst tvirta un maiga.

IETĪŠANA GARŠVIELU – ALVEJAS ŽELEJAS MASKĀ

1 h / 100 €

Procedūras laikā visam ķermenim tiek uzklāta alvejas – garšvielu maska, ķermenis tiek ietīts speciālā plēvē un silti sasegts. Maskas iedarbības laikā tiek veikta galvas, sejas vai pēdu masāža pēc klienta izvēles. Pēc iedarbības maska tiek noņemta ar siltiem cimdīņiem. Procedūras nobeigumā – viegla visa ķermeņa masāža ar sviestu vai ķermeņa krēmu. Procedūra patīkami atvērš, atjauno ādu – ieteicama pēc sauļošanās.

IETĪŠANA MĀLU UN KADIĶU EĻĻAS MASKĀ

1,5 h / 130 €

Procedūras laikā ķermenis tiek attīrīts ar trīskāršas iedarbības skrubi, pēc tam ķermenim tiek vienmērīgi uzklāta mālu – kadiķu eļļas maska, ķermenis tiek ietīts speciālā plēvē un silti sasegts. Maskas iedarbības laikā tiek veikta galvas, sejas vai pēdu masāža pēc klienta izvēles. Pēc maskas nomazgāšanas tiek veikta viegla visa ķermeņa masāža ar barojošu krēmu. Procedūra intensīvi attīra, mitrina un baro ādu.

IETĪŠANA ATJAUNOJOŠĀ ALĢU MASKĀ

1,5 h / 130 €

Procedūras laikā ķermenis tiek attīrīts ar trīskāršas iedarbības skrubi, pēc tam ķermenim tiek vienmērīgi uzklāta dabīgā alģu maska, ķermenis tiek ietīts speciālā plēvē un silti sasegts. Maska nodrošina attīrošu, lipolītisku un drenējošu iedarbību. Maskas iedarbības laikā tiek veikta galvas, sejas vai pēdu masāža pēc klienta izvēles. Pēc maskas nomazgāšanas tiek veikta viegla visa ķermeņa masāža ar barojošu ķermeņa krēmu. Procedūra stimulē vielmaiņas procesus organismā, efektīvi attīra ādu un piesātina ādu ar vitamīniem, palēninot novecošanās procesus.

Masāžas

MUIŽAS ĪPAŠĀ DZIĻO ĀDU MASĀŽA

1 h / 90 €

1,5 h / 120 €

Procedūra izstrādāta, apvienojot klasiskās masāžas, sporta masāžas un miofasciālo tehniku elementus. Masāžas dziļā iedarbība vērsta uz muskuļu un fasciju atslābināšanu, to balansa atjaunošanu, locītavu kustīguma, saišu elastības uzlabošanu. Īpaši piemērota pēc fiziskām slodzēm, pie muskuļu disbalansa un ilgstoša saspringuma.

KLASISKĀ ĶERMEŅA MASĀŽA

1 h / 90 €

1,5 h / 120 €

Masāža aktivizē vielmaiņas procesus, atslābina vai tonizē muskuļus, atjauno to darbaspējas, uzlabo asinsriti un limfas cirkulāciju. Labvēlīgi iedarbojas uz ādu un zemādu, harmonizē un nomierina prātu. Masāža tiek veikta ar dabīgu vīnogu kauliņu eļļu, kurai var tikt pievienotas ēteriskās eļļas pēc klienta vēlmēs.

RELAKSĒJOŠĀ ĶERMEŅA MASĀŽA

1 h / 90 €

1,5 h / 120 €

Maiga, glāstoša visa ķermeņa masāža ar dabīgo vīnogu kauliņu eļļu, kurai var tikt pievienotas ēteriskās eļļas ar relaksējošu iedarbību. Masāža mazina stresu, nomierina prātu un atslābina ķermeni.

LOLOJOŠĀ MASĀŽA TOPOŠAJĀM UN JAUNAJĀM MĀMIŅĀM

1 h / 90 €

Viegla glāstoša masāža, kas novērš smaguma sajūtu mugurā, plecos un kājās. Palīdz aizmirst visas rūpes un atjauno spēkus.

MASĀŽA AR VIDZEMES JŪRMALAS AKMEŅIEM

1,5 h / 120 €

Karsto akmeņu masāža patīkami atslābina saspringtos muskuļus un uzlabo asinsriti. Siltumam un jūrmalas akmeņu uzkrātajai enerģijai ir harmonizējoša un attīroša iedarbība, veicinot fizisko un garīgo līdzsvaru visā ķermenī.

Papildinošs mirklis – mazās procedūras

Iespējams pasūtīt, savstarpēji kombinējot, vismaz divas mazās procedūras, vai kā brīnišķīgu papildinājumu jebkurai procedūrai / masāžai.

MUGURAS MASĀŽA

30 min / 55 €

Mugurkauls ir cilvēka fiziskā un enerģētiskā ass, tādēļ tā veselība ir īpaši svarīga. Masāža uzlabo asinsriti, atslābina saspringtos muskuļus, uzlabo saišu elastību, līdzsvaro enerģiju.

PLECU UN GALVAS MASĀŽA

30 min / 55 €

Plecu daļā visvairāk uzkrājas stresa radītais saspringums, tāpēc mērķtiecīga plecu muskuļu un galvas bioloģiski aktīvo punktu masāža palīdz kļedēt saspringumu, nomierina satrauktu prātu un mazina galvassāpes.

ATTĪROŠA VISA ĶERMEŅA MASĀŽA AR SĀLS – ZĀĻU SKRUBI

30 min / 55 €

Masāža ar jūras sāls – zāļu skrubi, kam nedaudz pievienota vīnogu kauliņu eļļa, maigi attīra ādu, atver poras un aktivizē asinsriti ādā un zemādā. Īpaši ieteicama pirms ietīšanas procedūrām.

PĒDU MASĀŽA

30 min / 55 €

Viegla un estētiska kāju pēdu masāža, kas palīdzēs atbrīvoties no ikdienā uzkrātā saspringuma. Iedarbība uz pēdas bioloģiski aktīvajiem punktiem atveseļo organismu kopumā.

ATTĪROŠA SEJAS PROCEDŪRA

30 min / 55 €

Procedūra sniedz veldzi sejas ādai, atjauno tās elastību un mirdzumu. Procedūras gaita – attīrīšana, viegls pīlings, masāža, maska un krēma uzklāšana procedūras nobeigumā.

Klienta numurā

ZĀĻU VANNA

25 €

Aromātiska vanna, mazina nogurumu, dziedē, attīra un atjauno. Vannai izmanto pašu gatavotu zāļu pindu un tās novārījumu. Pēc vannas tiek pasniegta muižas īpašā zāļu tēja.

SKAISTUMA VANNA

25 €

Izcila ādu barojoša vanna pēc leģendārās Ēģiptes valdnieces metodēm (piens + medus + kazas piena pulveris). Pēc vannas tiek pasniegta glāze silta piena ar medu.